

Πρόσκληση

Πολίτες ενάντια στην κατάθλιψη:

αποτελέσματα, εμπειρίες και προοπτική

Θα ήταν τιμή και χαρά μας να συμμετέχετε στην τελική εκδήλωση του προγράμματος *Πολίτες ενάντια στην κατάθλιψη*

Η εκδήλωση που θα πραγματοποιηθεί το **Σάββατο 16 Απριλίου 2016** στον **Πολιτιστικό Χώρο Καμίνι (Ρεθύμνης 36 και Χ. Καψάλη)** στο Γαλάτσι και ώρα 9.00 με 18.00.

Οι ενότητες που θα καλυφθούν είναι: α) η παρουσίαση των τελικών αποτελεσμάτων β) η αφήγηση της εμπειρίας των ατόμων που συμμετείχαν και γ) η συζήτηση σχετικά με νέες δράσεις που θα συνεχίσουν και θα ενισχύσουν την φιλοσοφία του προγράμματος.

Επισυνάπτεται πρόγραμμα

Πολίτες ενάντια στην κατάθλιψη: αποτελέσματα, εμπειρίες και προοπτική

Σάββατο 16 Απριλίου 2016

Ώρες: 9.00 – 18.00

Πολιτιστικό Κέντρο «Καμίνι» Ρεθύμνης 36 και Χ. Καψάλη, Γαλάτσι

9.00 – 10.00	Έναρξη – Χαιρετισμοί (5')	Δήμος Γαλατσίου, Ιερά Αρχιεπισκοπή Αθηνών, Υπουργείο Υγείας, Ίδρυμα Μποδοσάκη
10.00 – 12.00	1 ^η Ενότητα (Εισηγήσεις: 20')	Συντονιστής: Ian Dawson Προβολή ταινίας μικρού μήκους Είμαστε όλοι πολίτες ενάντια στην κατάθλιψη (7') Στέλιος Στυλιανίδης – Κατάθλιψη και οικονομική κρίση: διαμορφώνοντας την δημόσια πολιτική ψυχικής υγείας Αγγελική Μενεδιάτου – Αποτελέσματα του προγράμματος Tim Greacen & Emmanuelle Jouet – Αξιολόγηση των δράσεων εκπαίδευσης Συζήτηση: Κώστας Ευθυμίου
12.15 -12.15	Διάλειμμα	
12.15 – 14.30	2 ^η Ενότητα (Εισηγήσεις: 20')	Συντονισμός: Γιώτα Ανδρώνη – Δημήτρης Κανελλόπουλος Η οπτική των ωφελουμένων: Συντονιστές ομάδων αυτοβοήθειας που εκπαιδεύτηκαν από το πρόγραμμα π. Τίτος Θεωνάς, Συντονιστής ΟΑ Ν. Ηρακλείο, Γ. Γεωργούσης, Κοινωνική Λέσχη Φοίνικας Σ. Τριανταφύλλου, Συντονίστρια ΟΑ Πάρος Μ. Συρίγου - Συντονίστρια ΟΑ Σύρος Συζήτηση: Torill Kleven Nilsen Emmanuel Jouet
14.30 – 15.30	Γεύμα	

15.30 – 16.00	Κεντρική Ομιλία (Εισήγηση: 20')	Πρόεδρος: Καθ. Στέλιος Στυλιανίδης Prof. Dr. Ulrich Hegerl E-mental health και αυτοβοήθεια για την κατάθλιψη
16.00 - 18.00	3 ^η ενότητα (Εισηγήσεις: 15')	Συντονισμός: Πέτρος Γιαννουλάτος – Παναγιώτης Χονδρός Χτίζοντας βιώσιμες λύσεις και νέες συνεργασίες για την αντιμετώπιση της κατάθλιψης Εκπρόσωποι: T. Greacen European Network for Training and Research in Mental Health ENTER , L. Hegerl, European Alliance Against Depression EAAD , Γ. Καραμανώλης, Crowdpolicy , Γ. Μπραουδάκης, CMT Prooptiki Συζητητής: Α. Ρουμελιώτης
16.00 - 18.00	Εργαστήριο	Συνάντηση συντονιστών ομάδων αυτοβοήθειας
16.00 -18.00	Εργαστήριο	Αντιμετώπιση περιστατικών αυτοκτονίας σε κοινοτικά πλαίσια Εισηγήτρια: Torunn Blokhus

1^ο Εργαστήριο:

Συνάντηση Συντονιστών Ομάδων Αυτοβοήθειας – Συντονισμός: Γ. Ανδρώνη, Δ. Κανελλόπουλος.

Απευθύνεται σε συντονιστές που εκπαιδεύτηκαν στο πλαίσιο του προγράμματος. Θα συζητηθούν πρακτικές δυσκολίες κατά την διάρκεια δημιουργίας και αρχικής λειτουργίας ομάδων, προβλήματα, δυνατότητες επικοινωνίας και αλληλοϋποστήριξης συντονιστών.

2^ο Εργαστήριο:

Αξιολόγηση ρίσκου αυτοκτονικότητας

Κλειστό εργαστήριο για εργαζόμενους ΕΠΑΨΥ. Το εργαστήριο θα πραγματοποιηθεί στα Αγγλικά.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:

- Γλώσσες της ημερίδας: Ελληνικά – Αγγλικά. Θα υπάρχει ταυτόχρονη διερμηνεία καθ' όλη τη διάρκεια της εκδήλωσης.
- Είσοδος ελεύθερη σε άτομα που έχουν εγγραφεί μετά από πρόσκληση.
- Η εκδήλωση θα μεταδοθεί απευθείας διαδικτυακά
- Η συμμετοχή στα εργαστήρια είναι για περιορισμένο αριθμό ατόμων και θα γίνει μετά από εγγραφή και συνεννόηση με την γραμματεία.

Γραμματεία Ημερίδας:

Θανάσης Τσαλδάρης, Ευγενία Καρτερολίωτη

Τηλ: 2106197862 - 2108056920

info@citizensagainstdepression.gr

Το έργο χρηματοδοτείται από την Ισλανδία, το Λιχτενστάιν και τη Νορβηγία στο πλαίσιο του Προγράμματος «Είμαστε όλοι Πολίτες», το οποίο είναι μέρος του συνολικού Χρηματοδοτικού Μηχανισμού του ΕΟΧ για την Ελλάδα, γνωστού ως EEA Grants. Διαχειριστής Επιχορήγησης του Προγράμματος είναι το Ίδρυμα Μποδοσάκη. Στόχος του Προγράμματος είναι η ενδυνάμωση της κοινωνίας των πολιτών στη χώρα μας και η ενίσχυση της κοινωνικής δικαιοσύνης, της δημοκρατίας και της βιώσιμης ανάπτυξης.

Συμμετέχοντες:

- Emmanuelle Jouet, Mental Health researcher, Education Phd, Mental Health Research Laboratory, Maison Blanche Hospital, Paris.
- Ian Dawson, Salten Psychiatric Center, Coordinator of services, European Network on Training and Research in Mental Health, Secretary
- Randi Meland, Salten Psychiatric Centre, Διευθυντής
- Tim Greacen, Research Laboratory, Maison Blanche Hospital, Director, European Network on Training and Research in Mental Health, President
- Torill Kleven Nilsen, Expert by experience
- Torunn Blokhus, Manager of the Crisis Resolution Team, Salten Psychiatric Center
- Ulrich Hegerl, European Alliance against Depression, President, University of Leipzig
- Αγγελική Μενεδιάτου, Κλ. Ψυχολόγος, Ελληνική Εταιρεία Διαταραχών Διάθεσης MAZI, Πρόεδρος και Επιστημονική Διευθύντρια
- Ανδρέας Ρουμελιώτης, PhD Κοινωνική Οικονομία, Δημοσιογράφος, Δημιουργός ennalaktikos.gr
- Γιώργος Γεωργούσης, εκπρόσωπος Κοινωνικής Λέσχης «Φοίνικας»
- Γιώργος Καραμανώλης, Crowdpolicy Co-Founder, CTO/CIO
- Γιώργος Μαρκόπουλος, Δήμαρχος Γαλατσίου
- Γιώργος Μπραουδάκης, CMT Προοπτική ΕΠΕ
- Γιώτα Ανδρώνη, Συντονίστρια Ομάδων Αυτοβοήθειας, Ελληνική Εταιρεία Διαταραχών Διάθεσης MAZI, Γραμματέας
- Δημήτρης Κανελλόπουλος, Συντονιστής Ομάδων Αυτοβοήθειας, Ελληνική Εταιρεία Διαταραχών Διάθεσης MAZI, Ταμίας ΔΣ
- Κώστας Ευθυμίου, Ινστιτούτο Έρευνας και Θεραπείας της Συμπεριφοράς, Διευθυντής
- Κώστας Μοσχοβάκης, Προϊστάμενος Διεύθυνσης Ψυχικής Υγείας, Υπουργείο Υγείας (tbc)
- Μάνος Ελευθερίου, Αντιδήμαρχος της Διεύθυνσης Κοινωνικής Πολιτικής – Υγείας & Υγιεινής, Δήμος Γαλατσίου
- Μαρία Τσενέ, Διαχειρίστρια Προγραμμάτων, Ίδρυμα Μποδοσάκη
- Μπέτυ Συρίγου, Συντονίστρια Ομάδας Αυτοβοήθειας, ΑλλάζΩ, Σύρος
- π. Αδαμάντιος Αυγουστίδης, Αναπληρωτής Καθηγητής – Ψυχίατρος, Γενικός Διευθυντής στο «Ίδρυμα Ποιμαντικής Επιμορφώσεως» (Ι.Π.Ε.) της Ιεράς Αρχιεπισκοπής Αθηνών
- π. Βασίλειος Χαβάτζας, Γενικός Διευθυντής Γενικού Φιλοπτώχου Ταμείου (ΓΦΤ) Ιεράς Αρχιεπισκοπής Αθηνών
- π. Τίτος Θεωνάς, Συντονιστής Ομάδων Αυτοβοήθειας, Ν. Ηράκλειο
- Παναγιώτης Χονδρός, Εταιρεία Περιφερειακής Ανάπτυξης και Ψυχικής Υγείας, Πρόεδρος, Ομοσπονδία Φορέων Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης και Ψυχικής Υγείας ΑΡΓΩ, Γραμματέας
- Πέτρος Γιαννουλάτος, Γενικός Γραμματέας Υγείας, Υπουργείο Υγείας
- Σπυριδούλα Τριανταφύλλου, Συντονίστρια ΟΑ Πάρου
- Στέλιος Στυλιανίδης, Ψυχίατρος Ψυχαναλυτής, Καθ. Κοινωνικής Ψυχιατρικής – Τμήμα Ψυχολογίας Παντείου, Επιστ. Υπεύθυνος προγράμματος Πολίτες ενάντια στην κατάθλιψη